

Wenn die Leidenschaft fliegt: Neue Impulse im Block Wurf & Stoß

(K)ein kräftiger Wind, weit fliegende Geräte und große Ambitionen: Das Wettkampfangebot im Block Wurf & Stoß erfährt mit der **Landesmeisterschaft Winterwurf** während der kalten Jahreszeit eine Erweiterung des Wettkampfangebotes. Etabliert wird zudem eine **Wurfcupserie**, bei der es darum geht, Begeisterung für die Wurfdisziplinen zu fördern, zu wecken und auch Talente (neu) zu entdecken.

Bei den erstmals in Alzey am 31.01.2026 stattfindenden **Landesmeisterschaften Winterwurf** werden nunmehr auch in den drei Langwurfdisziplinen (Diskus, Hammer, Speer) die Rheinland-Pfalz-Meistertitel für die Altersklassen U16 bis Aktive im Winter vergeben. Damit soll den ambitionierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch die Möglichkeit eingeräumt werden, sich für die zwei Wochen später in Sindelfingen stattfindenden Deutschen Meisterschaften Winterwurf zu qualifizieren bzw. vorzubereiten.

Auch mit der neuen **Wurfcupserie** entsteht ein neues, attraktives Wettkampfformat, welches gezielt den Nachwuchs im Wurfbereich in den Mittelpunkt stellt. Angesprochen sind Werferinnen und Werfer aus den Altersklassen U14 bis U23, die ihre Leidenschaft fürs Werfen über eine komplette Saison hinweg unter Beweis stellen möchten.

Die Cupserie umfasst alle vier klassischen Wurfdisziplinen (Kugel, Diskus, Speer und Hammer). Um in die Gesamtwertung zu kommen, ist die Teilnahme an mindestens fünf Wettbewerben / Veranstaltungen (Hammerwurf aufgrund des etwas geringeren Wettkampfangebotes: vier) verpflichtend. Die Wettkämpfe verteilen sich über die gesamte Saison, wodurch eine kontinuierliche Entwicklung sichergestellt, regelmäßige Wettkampferfahrung gesammelt sowie echte Serien-Spannung entstehen soll. Wie mit Laufcupwertungen vergleichbar, so muss auch hier als besonderes Merkmal die vereinsübergreifende Abwicklung hervorgehoben werden: Es beteiligen sich mehrere Vereine als Ausrichter der Wettkämpfe, bei denen Ergebnisse für die Gesamtwertung eingebracht werden können. Eine Übersicht der derzeit feststehenden Wettkämpfe der Wurfcupserie 2026 findet sich [hier](#). (Die Liste wird fortlaufend aktualisiert):

In die Cupwertung fließen nur Athletinnen und Athleten mit einem Startrecht bei einem rheinland-pfälzischen Verein ein. Den 1. sowie 2. und 3. Platzierten der Cupwertung jeder Altersklasse (in der U14 und U16 erfolgt eine Jahrgangsauswertung) winken Medaillen, alle in die Wertung einfließenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die abschließende Gesamtwertung wird der Mittelwert aus den fünf (Hammerwurf: vier) besten – jeweiligen – Veranstaltungsweiten gebildet. Das nachfolgende Zahlenbeispiel soll dies verdeutlichen:

Beispiel der Wertung für eine „fiktive“ Diskuswerferin

Ort	Wurf 1	Wurf 2	Wurf 3	Wurf 4	Wurf 5	Wurf 6	bester Wurf	eingebrachte Würfe
A	29,41 m	X X X	30,77 m	X X X	29,74 m	X X X	30,77 m	X
B	X X X	30,65 m	32,05 m	28,75 m	X X X	31,37 m	32,05 m	32,05 m
C	30,64 m	30,67 m	X X X	X X X	X X X	29,05 m	30,67 m	X
D	33,55 m	29,94 m	X X X	32,33 x	33,78 x	34,05 m	34,05 m	34,05 m
E	33,09 m	34,55 m	X X X	30,49 m	X X X	33,15 m	34,55 m	34,55 m
F	35,55 m	X X X	32,69 m	33,66 m	34,91 m	X X X	35,55 m	35,55 m
G	35,67 m	36,72 m	34,35 m	X X X	X X X	35,61 m	36,72 m	36,72 m
(arithmetischer) Mittelwert								34,58 m

Bei allen Veranstaltungen der Wurfcupwertungen gelten die Bestimmungen der DLO (Deutschen-Leichtathletik-Ordnung) und die IWR (Internationalen Wettkampfbregeln). Jeweilige Ausschreibungsbestimmungen der austragenden Vereine sind zu beachten. Eine gezielte Anmeldung zur Teilnahme an der Cupwertung ist nicht erforderlich; eine gesonderte Gebühr für die Teilnahme wird nicht erhoben. Die jeweiligen „Zwischenstände“ der Cupwertung werden ab Mai regelmäßig veröffentlicht.

Ansprechpartner:

Daniel Steup

mobil: 0173 70 60 666

E-Mail: dsteup@t-online.de